



Esame: **5** buoni consigli!

5 COSE DA FARE PER IL COLLOQUIO

1. Scegliere un look adeguato

Non sapete come la pensano i commissari esterni e, anche se vi siete fatti un'idea, è opportuno scegliere un abbigliamento sobrio, che non dia troppo nell'occhio e che non metta in mostra posizioni politiche & co. State per dire "*ma io voglio stare comodo e ho il diritto di manifestare sempre il mio pensiero*"? Mettete da parte per un giorno kefish, borchie, pantaloni corti e quant'altro: avete tutta la vita davanti per esprimere la vostra personalità!

2. Rilassatevi prima dell'interrogazione

L'ansia può fare brutti scherzi e compromettere l'esito delle prove. Prima di entrare chiudete i libri e respirate profondamente: ispirate più che potete ed espirate in 6 tempi: dopo 3-4 volte sarete più rilassati e ossigenati, provare per credere!

3. Curate la posizione sulla sedia

Evitare le gambe incrociate sotto la sedia o le gambe unite vicine con le mani sul grembo perchè denotano scarso interesse o timore reverenziale verso chi si ha davanti.

4. Guardate i vostri interlocutori negli occhi

Quando il commissario parla guardatelo sempre negli occhi e

mostrate interesse per quello che dice. Accertatevi di aver capito bene la domanda prima di rispondere.

5. **Mostratevi educati e maturi**

L'esame misura la maturità anche del vostro comportamento: salutate la commissione quando arrivate e quando andate via, alla fine date la mano ai commissari ed esponete i vostri argomenti con fare sicuro ed con un tono di voce adeguato.

5 COSE DA NON FARE DURANTE IL COLLOQUIO

1. **Evitate atteggiamenti di "chiusura"**

Non tenete le braccia conserte. Questa posizione trasmette chiusura nei confronti dei vostri interlocutori. Cercate invece di essere rilassati (senza esagerare)

2. **Non vi appoggiate al tavolo della commissione**

Appoggiarsi o, peggio, sbraccarsi sul tavolo del vostro interlocutore denota un atteggiamento invadente che potrebbe non piacere. Nel corso del colloquio è importante anche controllare la postura.

3. **Non sapete una domanda? Non vi arrampicate sugli specchi**

Se non siete ferrati su un argomento dite chiaramente che non lo sapete o tirate in ballo un lapsus causato dall'emozione.

4. **Non sovrapponetevi ai commissari**

Quando uno o più commissari vi parlano non sovrapponetevi a loro. Anche se avete capito la domanda fateli finire.

5. **Alla fine non chiedete come è andata**

Nonostante la curiosità, legittima, non mostratevi impazienti.